

Paměť



[Huw Williams](#), [Jo Iddon](#)

Paměť - Huw Williams ke stažení PDF 10 kroků k posílení paměti Vytvořte si vlastní strategii paměti Tato praktická kniha poskytne podrobný návod, jak posílit a povzbudit paměť a přestat zapomínat. Přináší testy pro jednotlivé složky paměti. Radí, jak zlepšit paměť správnou výživou a pěstováním tělesné kondice. Naučíte se, zapamatovat si jména, tváře, fakta a

